|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| https://media.exorlive.com/media/14510?w=160&h=160&o=0&env=production | https://media.exorlive.com/media/14516?w=160&h=160&o=0&env=production |
| https://media.exorlive.com/media/14525?w=320&h=160&o=0&env=production | https://media.exorlive.com/media/14506?w=160&h=160&o=0&env=production |

 |
| mor og barntrening onsdagER kl 1200MOR OG BARN KURS Dette er et kurstilbud for deg som nylig har født og har lyst til å komme i gang med trening. Det blir lett kondisjonstrening, generell styrke, bevegelighet og bekkenbunnstrening. **Timen passer godt for deg som nettopp har blitt mor (6 uker – 1 år)****Instruktør: Elisabeth Stafne Arnesen** |
| **Stangehallen AS** |

 |  |

|  |
| --- |
| KURS I STANGEHALLEN FOR DEG SOM NYLIG HAR FØDT (6 UKER – 1 ÅR)PÅMELDING 62579000 POST@STANGEHALLEN.NO RESEPSJONEN13 UKERS KURS OPPSTART UKE 36Gratis for medlemmer Pris: 1200,- for ikke-medlemmer |
|  |
| STANGEHALLENLJØSTADVEGEN 15 2335 STANGEwww.stangehallen.noFor mer informasjon se vår hjemmeside eller ta kontakt |

 |

