|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | https://media.exorlive.com/media/14510?w=160&h=160&o=0&env=production | https://media.exorlive.com/media/14516?w=160&h=160&o=0&env=production | | https://media.exorlive.com/media/14525?w=320&h=160&o=0&env=production | https://media.exorlive.com/media/14506?w=160&h=160&o=0&env=production | | | mor og barn  trening onsdagER kl 1200 MOR OG BARN KURS Dette er et kurstilbud for deg som nylig har født og har lyst til å komme i gang med trening. Det blir lett kondisjonstrening, generell styrke, bevegelighet og bekkenbunnstrening.  **Timen passer godt for deg som nettopp har blitt mor (6 uker – 1 år)**  **Instruktør: Elisabeth Stafne Arnesen** | | **Stangehallen AS** | |  | |  | | --- | | KURS I STANGEHALLENFOR DEG SOM NYLIG HAR FØDT (6 UKER – 1 ÅR)PÅMELDING 62579000 [POST@STANGEHALLEN.NO](mailto:POST@STANGEHALLEN.NO) RESEPSJONEN13 UKERS KURS OPPSTART UKE 36Gratis for medlemmer Pris: 1200,- for ikke-medlemmer | |  | | STANGEHALLEN LJØSTADVEGEN 15 2335 STANGE  www.stangehallen.no  For mer informasjon se vår hjemmeside eller ta kontakt | |

